



Nadační fond  
Univerzity Palackého

## NAKUPUJTE BEZPEČNĚJI

- Místo košíku použijte vlastní tašku
- Nakupujte s rozumem, zásobování je zajištěno
- Madlo vozíku vydezinfikujte nebo alespoň překryjte, např. bundou
- Při výběru volně prodejného zboží využívejte jednorázové rukavice
- Vybírejte očima – nesahejte na zboží
- Plaťte kartou nebo mobilem (PIN zadejte v rukavicích)
- Noste roušku
- Dodržujte rozestupy, min. 2 metry

[WWW.FOND.UPOL.CZ](http://WWW.FOND.UPOL.CZ)



Nadační fond  
Univerzity Palackého

## NOSTE ROUŠKY SPRÁVNĚ

- Před nasazením roušky si umyjte ruce
- Zakryjte si ústa i nos, ideálně bez mezer
- Nesahejte si na obličej
- Roušky se během nošení nedotýkejte
- Jednorázové roušky po zvlhnutí (nejpozději do 3 hod) vyměňte
- Sundávejte si roušku jen zezadu za gumičky a tkaničky
- Po sundání roušky si umyjte ruce
- Použité roušky uchovejte v uzavřené nádobě, látkové vyvařte, jednorázové vyhoďte

[WWW.FOND.UPOL.CZ](http://WWW.FOND.UPOL.CZ)



Nadační fond  
Univerzity Palackého



ProRadotín, z. s.

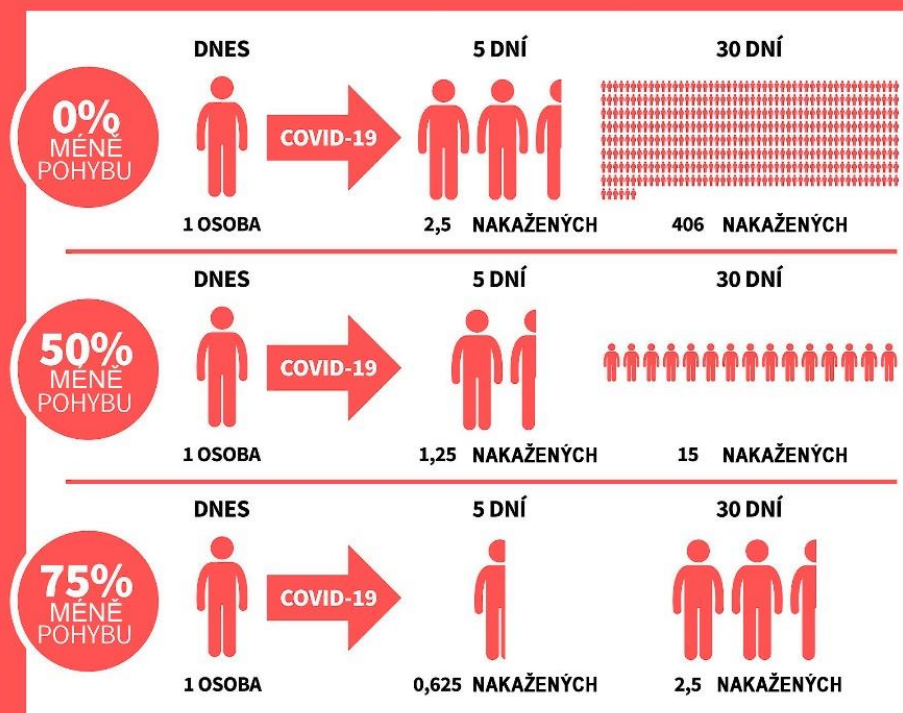
Společně to zvládneme!



## ZAMEZME ŠÍŘENÍ KORONAVIRU

- Myjte si ruce pravidelně - min. 40 s
- Používejte dezinfekční přípravek (antibakteriální gel na bázi alkoholu)
- Nesahejte si na obličej 
- Pokud můžete, zůstaňte doma!
- Zakryjte si ústa a nos – rouškou, respirátorem, šátkem či šálou 
- Kašlete do rukávu, ne do rukou!
- Dezinfikujte si mobil, klíče, brýle, atd.
- Obličej si nechejte zakrytý i při vstupu do budovy

## OMEZENÍM POHYBU ZACHRAŇUJES ŽIVOTY



#ZOSTANDOMA

Šířte túto správu, nie vírus.

AUTOR: @SIGNERLAB

Upraveno dle slovenského originálu

